



**sanita**

---

Schule für Massage  
und physikalische Therapie

# Ausbildungsprogramm

Sekretariat: **sanita**  
Schule für Massage  
und physikalische Therapie  
Löhrstrasse 29  
4552 Derendingen  
Telefon 032 682 16 27  
Fax 032 682 24 30  
E-Mail: [info@sanita.ch](mailto:info@sanita.ch)

# Inhaltsverzeichnis

---

Allgemeine Informationen	3
Krankenkassenanerkennung – Weiterbildungen – Miete – Verkauf	4
<b>Klassische Massage</b>	
• KM 1 Grundausbildung klassische Massage	5
• KM 2 Aufbaukurs Methodik klassische Massage	6
• KM 3 Aufbaukurs Sportmassage und Sportbetreuung	6
• KM 4 Aufbaukurs Funktionsprüfungen und Muskeldehnungen	7
• KM 5 Aufbaukurs gezielte Tiefenmassage nach Dr. Marnitz	7
• KM Diplomprüfung und Gesamtausbildung KM	8
<b>Reflexzonenarbeit an Fuss</b>	
• FRZ 1 Grundausbildung Fussreflexzonenmassage	9
• FRZ 2 Aufbaukurs Methodik Fussreflexzonenmassage	10
• FRZ 3 Aufbaukurs Therapie Reflexzonenarbeit am Fuss	10
• FRZ Diplomprüfung und Gesamtausbildung FRZ	11
<b>Bindegewebsmassage</b>	
• BGM 1 Grundausbildung Bindegewebsmassage	12
• BGM 2 Aufbaukurs Methodik Bindegewebsmassage	13
• BGM 3 Aufbaukurs Therapie Bindegewebsmassage	13
• BGM Diplomprüfung und Gesamtausbildung BGM	14
<b>Manuelle Lymphdrainage und KPE</b>	
• MLD 1 Grundausbildung manuelle Lymphdrainage	15
• MLD 2 Aufbaukurs Methodik manuelle Lymphdrainage	16
• MLD 3 Aufbaukurs Kompressionstherapie	16
• MLD / KPE Diplomprüfung und Gesamtausbildung KPE	17
<b>Theoretische Ausbildungen</b>	
• MTG Medizinisch-theoretische Grundausbildung	18
• PPK Psychologische Grundlagen – Patientenumgang – Kommunikation	19
• BLP Belastende Lebensereignisse – Psychosomatik	19
<b>Pauschalausbildungen</b>	
• SMA Sporttherapeut / Sporttherapeutin	20
• BMA Berufsmasseur / Berufsmasseurin	21
<b>Spezielle Zusatzausbildungen</b>	
• WPA Wickel, Packungen, Auflagen	22
• MMT Manipulativmassage nach Dr. Terrier	22
<b>Kosmetische Behandlungsformen</b>	
• KFH Kosmetische Fuss- und Handpflege	23
• CEB Cellulitebehandlung	23
<b>Administratives</b>	
• AGB Allgemeine Geschäftsbedingungen	24
• Schulordnung	25
• Wegbeschreibung – Lageplan	26
• Anmeldeformulare	27

---



## Allgemeine Informationen

### Massieren ist lernbar

---

Sehr geehrte Interessenten und Interessentinnen

Wir haben uns zum Ziel gesetzt, qualitativ hochstehende Ausbildungen in einer angenehmen Atmosphäre zu einem fairen Preis anzubieten. Unsere Ausbildungen sind in aufbauenden Stufen konzipiert, so dass sie einander ergänzen und Sie Ihr Ausbildungsniveau selber bestimmen können. Die Gesamtausbildungen sind den Bestimmungen der Krankenkassenanerkennung durch das EMR angepasst. Nähere Einzelheiten dazu finden Sie unter „Krankenkassenanerkennungen“.

Sie haben die Möglichkeit alle Ausbildungsstufen einzeln zu buchen und abzuschließen, oder sich gleich zu Beginn für eine Gesamt- oder Pauschalbildung zu entscheiden, wobei wir Ihnen einen günstigeren Preis offerieren können. Die Ausbildungsdaten entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Datenblatt oder fragen Sie im Sekretariat nach.

Selbstverständlich stehen wir Ihnen jederzeit gerne telefonisch, per E-Mail oder bei einem individuellen Beratungsgespräch für Ihre Fragen zur Verfügung. Oder melden Sie sich für eine Schnupperstunde an und ermöglichen Sie sich so vor Ort einen Einblick in unseren Schulbetrieb.

Wenn Sie sich definitiv für eine Ausbildung anmelden möchten, füllen Sie bitte ein Anmeldeformular aus (siehe Seite 27) und senden dieses an unser Sekretariat. Sie werden daraufhin eine Teilnahmebestätigung erhalten, womit Ihnen Ihr Ausbildungsplatz reserviert wird.

Für Ihr Interesse an unseren Aus- und Weiterbildungen danken wir Ihnen und wünschen Ihnen beim Studium unseres vielseitigen Ausbildungsangebots viel Vergnügen.

Mit freundlichen Grüßen

**sanita**  
die Schulleitung



## **Krankenkassenanerkennung**

---

Die Leistungen von Therapeuten werden im komplementärmedizinischen Bereich von den Krankenkassen nur über eine Zusatzversicherung rückerstattet. Dazu müssen die Leistungserbringer beim erfahrungs-medizinischen Register (EMR) anerkannt sein. Einzelne Kassen verlangen ein separates Anerkennungsverfahren. Unsere Gesamtausbildungen sind so konzipiert, dass von schulischer Seite die Bedingungen der Fachausbildung für eine EMR-Registrierung erfüllt werden. Zu den Anforderungskriterien des EMR kommen, nebst der Fachausbildung, eine separate schulmedizinische Ausbildung (wie z.B. unsere medizinisch-theoretische Grundausbildung MTG) und persönliche Kriterien, wie Strafregisterauszug und Versicherung, sowie praktische Erfahrung der Therapeuten nach Abschluss der Ausbildung hinzu. Zusätzliche Informationen können auf der Website des EMR ([www.emr.ch](http://www.emr.ch)) abgerufen werden. Selbstverständlich sind auch wir gerne bereit allfällige Fragen zu beantworten.

## **Weiterbildungen**

---

Um eine Qualitätssicherung zu gewährleisten verlangen das EMR, die Krankenkassen und Berufsverbände von ihren Mitgliedern jährliche fachspezifische Weiterbildungen. Wir befürworten und unterstützen dieses Bestreben und bieten nebst den ordentlichen Ausbildungen in dieser Broschüre zusätzlich jedes Jahr ein breites und interessantes Weiterbildungsangebot an. Diese Weiterbildungen sind meist sehr praxisorientiert. Zudem können einmal besuchte Kurse zu einem späteren Zeitpunkt zum halben Preis repetiert werden, sofern die Platzverhältnisse im gewünschten Kurs dies erlauben. Auf Wunsch senden wir Ihnen gerne unser spezielles, jährlich neu gestaltetes, Weiterbildungsprogramm.

## **Erfahrungsaustausch (ERFA)**

---

Meist arbeiten Therapeuten alleine und vermissen den regelmässigen Erfahrungsaustausch unter Berufskollegen. Darum wurden die ERFA-Anlässe gegründet. Auch sie können als Weiterbildung geltend gemacht werden. Erkundigen Sie sich über die Durchführung dieser Anlässe.

## **Miete Massageliegen – Produkte – Bücher**

---

Wir bieten unseren Teilnehmenden die Möglichkeit während der Kursdauer eine Massageliege zu mieten oder helfen bei einem eventuellen Kauf einer passenden Liege. Zusätzlich steht ein kleiner Shop mit ausgewählten Produkten für die Praxis und eine Reihe von ergänzenden Fachbüchern zur Verfügung.

# Klassische Massage (KM)

## Grundausbildung klassische Massage (KM 1)

Massagebehandlungen in ihrer Urform waren einfache, unspezifische Handgriffe zur Linderung von Beschwerden und Schmerzen. Erst im Laufe der Zeit entstand, durch verschiedene Erkenntnisse und Weiterentwicklungen, die heutige klassische Massage.

In der Grundausbildung klassische Massage werden Geschichte und Bedeutung, sowie deren Anwendungsmöglichkeiten (Indikationen) und Vorsichtsmassnahmen beziehungsweise Massageverbote (Kontraindikationen) besprochen. Die Grundformen und Wirkungsmechanismen der klassischen Massagegriffe wie streichen, kneten, reiben und schütteln werden erläutert und gelernt. Die korrekte Lagerung und Anwendung der Griffe am ganzen Körper des gesunden Menschen werden geübt. Die eigene Haltung und die Einrichtung des Arbeitsplatzes sind ebenso Themen wie die Dosierung der Griffe der klassischen Massage.

Die Grundausbildung klassische Massage ist ein idealer Einstieg und gilt als Voraussetzung für alle weiteren Ausbildungsstufen der klassischen Massage mit vielen Weiterbildungsmöglichkeiten.

Diese Grundausbildung wird mit einem praktischen Test abgeschlossen und mit einem Eintrag im Bildungspass bestätigt.

Voraussetzungen:	gute Beobachtungsgabe, gute Kenntnisse der deutschen Sprache und körperliche Gesundheit
Ausbildungsdauer:	30 Unterrichtsstunden à 60 Min.
Kosten:	Fr. 990.— inkl. Lehrmaterial

**Dieser Kurs eignet sich für Therapeuten und Pflegepersonal, die ihr Angebot erweitern möchten, aber auch für Laien für den Hausgebrauch.**

## **Aufbaukurs Methodik klassische Massage (KM 2)**

---

Dieser Aufbaukurs ist eine Weiterführung und Vertiefung des Ausbildungsstoffes der Grundausbildung klassische Massage. Gute Therapeuten benötigen umfangreiche Kenntnisse aller Strukturen des aktiven und passiven Bewegungsapparates. Ein zentrales Thema ist deshalb die anatomischen und physiologischen Kenntnisse massagespezifisch umzusetzen. Nebst Lage und Funktion, wird das Ertasten der wichtigsten Muskeln gelernt. Verschiedene Untersuchungstechniken werden geübt um Veränderungen sehen und tasten zu können. Mit den gelernten Kenntnissen kann so die Muskulatur gezielt massiert und Muskelverspannungen können effizient behandelt werden. Einfache Kälte- und Wärmeanwendungen, welche vor oder nach einer Massagebehandlung angewandt werden können, runden den Unterricht ab.

Dieser Aufbaukurs wird mit einem schriftlichen und praktischen Test abgeschlossen und mit einem Eintrag im Bildungspass bestätigt.

Voraussetzungen: KM 1 oder gleichwertige Ausbildung

Ausbildungsdauer: 30 Unterrichtsstunden à 60 Min.

Kosten: Fr. 990.— inkl. Lehrmaterial

## **Aufbaukurs Sportmassage und Sportbetreuung (KM 3)**

---

Die Sportmassage ist eine Form der klassischen Massage und unterscheidet sich im Wesentlichen im Anwendungsbereich. Die Sport-Massage wird als Sportvorbereitung zur Leistungssteigerung bzw. zur Wiederherstellung der Leistungsfähigkeit nach dem Training oder Wettkampf und zur gezielten Nachbehandlung nach Sportverletzungen angewandt. Spezielle Kenntnisse der Sportanatomie und Muskelphysiologie sind dazu unumgänglich und werden vermittelt. Zusätzliche Massagegriffe für die gezielte Anwendung in der Sportlerbetreuung werden geübt. Themen wie Sporternährung, Sportverletzungen, Produktanwendung sowie die allgemeine Sportlerbetreuung werden behandelt.

Dieser Aufbaukurs wird mit einem schriftlichen und praktischen Test abgeschlossen und mit einem Eintrag im Bildungspass bestätigt.

Voraussetzungen: KM 1-2 oder gleichwertige Ausbildung

Ausbildungsdauer: 30 Unterrichtsstunden à 60 Min.

Kosten: Fr. 990.— inkl. Lehrmaterial

### **Aufbaukurs Funktionsprüfungen / Muskeldehnungen (KM 4)**

---

Nur das optimale Zusammenspiel der verschiedenen Muskelgruppen ermöglicht eine volle Kraftentfaltung der Muskulatur und eine koordinierte Bewegung. Ist dieses Gleichgewicht gestört, entstehen muskuläre Dysbalancen, die zu schmerzhaften Veränderungen und Bewegungseinschränkungen führen können.

Ziel dieser vielseitigen Ausbildung ist es, diese Dysbalancen mittels detaillierter Befundaufnahme (Anamnese, Sicht- und Tastbefund) und verschiedenen Funktionstests zu erkennen um eine befundorientierte Behandlung einsetzen zu können. Zudem werden gezielte passive Dehnungen der verkürzten Muskeln gelernt und geübt und verschiedenen Krankheitsbilder und deren Behandlungsmöglichkeiten besprochen.

Dieser Aufbaukurs wird mit einem Eintrag im Bildungspass bestätigt.

Voraussetzungen: KM 1-3 oder gleichwertige Ausbildung  
Ausbildungsdauer: 28 Unterrichtsstunden à 60 Min.  
Kosten: Fr. 925.— inkl. Lehrmaterial und Kursausweis

### **Aufbaukurs gezielte Tiefenmassage nach Marnitz (KM 5)**

---

Die gezielte Tiefenmassage nach Dr. Marnitz ist eine Sonderform der Massage und rundet diese umfassend ab. Sie ist eine bewährte Methode zur erfolgreichen Behandlung von Störungen des Bewegungsapparates und gehört unbedingt in die vollständige Ausbildung klassische Massage. Die Muskulatur reagiert auf Fehlimpulse mit Verkürzungen einzelner Muskelfasern. Solche Veränderungen können eine störende Wirkung auf ganze Muskelgruppen haben, bei welchen man oft mit der üblichen klassischen Massage wenig Wirkung erzeugt. Ziel dieser vorwiegend praktischen Ausbildung ist es, Veränderungen in der Muskulatur zu ertasten und gezielt behandeln zu können. Dazu wird eine Basisbehandlung der unteren und oberen Körperhälfte gelernt und geübt.

Dieser Aufbaukurs wird mit einem Eintrag im Bildungspass bestätigt. Im Anschluss findet eine Prüfungsvorbereitung statt.

Voraussetzungen: KM 1-4 oder gleichwertige Ausbildung  
Ausbildungsdauer: 28 Unterrichtsstunden à 60 Min.  
Kosten: Fr. 925.— inkl. Lehrmaterial

## **Diplomprüfung klassische Massage (KM)**

Diese Diplomprüfung ist Bestandteil der Gesamtausbildung klassische Massage. Sie kann auch einzeln gebucht und absolviert werden, sofern die Voraussetzungen dafür erfüllt sind. Die Prüfung dauert einen halben Tag.

Die Diplomprüfung findet einmal jährlich oder nach Bedarf statt und ist in einen schriftlichen, mündlichen und praktischen Teil gegliedert. Die Experten prüfen während dieser 3-teiligen Prüfung die Fachkenntnisse und Fertigkeiten der Kandidaten.

Im Vorfeld der Prüfung findet eine Prüfungsvorbereitung statt, welche in der Prüfungsgebühr enthalten ist.

Bei Bestehen der Prüfung wird ein Diplom ausgestellt.

Voraussetzungen: KM 1-5 oder gleichwertige Ausbildung

Kosten: Fr. 250.— inkl. Prüfungsvorbereitung und Diplom

## **Gesamtausbildung klassische Massage (KM)**

**Die Gesamtausbildung klassische Massage inkl. Diplomprüfung entspricht den Anforderungen zur Krankenkassenanerkennung beim EMR, sofern die restlichen Kriterien des EMR erfüllt sind**

Die Ausbildungen KM 1-5 und die Diplomprüfung können sowohl einzeln zu den jeweiligen Einzelpreisen, oder als Gesamtausbildung inkl. der Diplomprüfung gebucht und absolviert werden.

Ausbildungsdauer: gemäss den einzelnen Stufen KM 1-5  
150 Unterrichtsstunden à 60 Min.

Kosten: Fr. 4'300.— inkl. Lehrmaterial,  
Tests, Prüfungsvorbereitung,  
Diplomprüfung und Diplom

# Reflexzonenarbeit am Fuss (FRZ)

## Grundausbildung Fussreflexzonenmassage (FRZ 1)

Unter der Fussreflexzonenmassage versteht man eine reflektorische Behandlungstechnik am Fuss. Bereits seit 5000 Jahren sind gewisse Behandlungsmethoden mit Druckpunkten an den Füßen bekannt und wurden stets weiterentwickelt. Während dieser Grundausbildung werden Geschichte und Bedeutung der Fussreflexzonenmassage, sowie deren Anwendungsmöglichkeiten (Indikationen) und Vorsichtsmassnahmen bzw. Massageverbote (Kontraindikationen) besprochen. Die Anatomie und Einteilung des Fusses bzw. die Lage der Fussreflexzonen werden vermittelt. Eine korrekte Fussreflexzonenmassage am gesunden Menschen wird gelernt und geübt. Diese Grundausbildung ist ein idealer Einstieg und gilt als Voraussetzung für alle weiteren Ausbildungsstufen der Reflexzonenarbeit am Fuss mit vielen Weiterbildungsmöglichkeiten.

Diese Grundausbildung wird mit einem praktischen Test abgeschlossen und mit einem Eintrag im Bildungspass bestätigt.

Voraussetzungen:	gute Beobachtungsgabe, gute Kenntnisse der deutschen Sprache und körperliche Gesundheit
Ausbildungsdauer:	30 Unterrichtsstunden à 60 Min.
Kosten:	Fr. 990.— inkl. Lehrmaterial

**Dieser Kurs eignet sich für Therapeuten und Pflegepersonal, die ihr Angebot erweitern möchten, aber auch für Laien für den Hausgebrauch.**

## **Aufbaukurs Methodik Fussreflexzonenarbeit am Fuss (FRZ 2)**

---

Dieser Aufbaukurs ist eine Weiterführung und Vertiefung des Ausbildungsstoffes der Grundausbildung Fussreflexzonenmassage. Ein guter Reflexzonentherapeut benötigt umfangreiche Kenntnisse der Organfunktionen. Ein zentrales Thema dieser Ausbildung ist deshalb die anatomischen, physiologischen und pathologischen Kenntnisse massagespezifisch umzusetzen. Die korrekte Erfassung einer Anamnese (Krankengeschichte) ist ebenso Thema wie das Durchführen eines gekonnten Sicht- und Tastbefundes. Das Erstellen eines Behandlungsplanes und die gezielte Anwendung bei unterschiedlichen Krankheitsbildern werden gelernt und geübt. Es werden zusätzliche Grifftechniken vermittelt. Das Deuten abnormer Zonen, die Bedeutung der Kausalzonen und die Ernährung im Zusammenhang mit der Reflexzonenarbeit werden besprochen.

Dieser Aufbaukurs wird mit einem schriftlichen und praktischen Test abgeschlossen und mit einem Eintrag im Bildungspass bestätigt.

Voraussetzungen: FRZ 1 oder gleichwertige Ausbildung  
Ausbildungsdauer: 30 Unterrichtsstunden à 60 Min.  
Kosten: Fr. 990.— inkl. Lehrmaterial und Kursausweis

## **Aufbaukurs Therapie Reflexzonenarbeit am Fuss (FRZ 3)**

---

Während dieses Aufbaukurses werden die Bedeutung der kolateralen und kontralateralen Zonen und zusätzliche Sondergriffe vermittelt. Die Anwendung der Reflexzonenmassage bei verschiedenen Krankheitsbildern wird geübt und mit Spezialbehandlungen wie Akut-, Säuglings-, Kinder-, Narben-, Segment- und Selbstbehandlung ergänzt.

Dieser Aufbaukurs wird mit einem Eintrag im Bildungspass bestätigt. Im Anschluss findet eine Prüfungsvorbereitung statt.

Voraussetzungen: FRZ 1-2 oder gleichwertige Ausbildung  
Ausbildungsdauer: 35 Unterrichtsstunden à 60 Min.  
Kosten: Fr. 1'150.— inkl. Lehrmaterial

## **Diplomprüfung Reflexzonenarbeit am Fuss (FRZ)**

Diese Diplomprüfung ist Bestandteil der Gesamtausbildung Reflexzonenarbeit am Fuss. Sie kann auch einzeln gebucht und absolviert werden, sofern die Voraussetzungen dafür erfüllt sind. Die Prüfung dauert einen halben Tag.

Die Diplomprüfung findet einmal jährlich oder nach Bedarf statt und ist in einen schriftlichen, mündlichen und praktischen Teil gegliedert. Die Experten prüfen während dieser 3-teiligen Prüfung die Fachkenntnisse und Fertigkeiten der Kandidaten.

Im Vorfeld der Prüfung findet eine Prüfungsvorbereitung statt, welche in der Prüfungsgebühr enthalten ist.

Bei Bestehen der Prüfung wird ein Diplom ausgestellt.

Voraussetzungen: FRZ 1-3 oder gleichwertige Ausbildung

Kosten: Fr. 250.— inkl. Prüfungsvorbereitung und Diplom

### **Gesamtausbildung Reflexzonenarbeit am Fuss**

**Die Gesamtausbildung Reflexzonen am Fuss inkl. Diplomprüfung entspricht den Anforderungen zur Krankenkassenanerkennung beim EMR, sofern die restlichen Kriterien des EMR erfüllt sind.**

Die Ausbildungen FRZ 1-3 und die Diplomprüfung können sowohl einzeln zu den jeweiligen Einzelpreisen, oder als Gesamtausbildung inkl. der Diplomprüfung gebucht und absolviert werden.

Ausbildungsdauer: gemäss den einzelnen Stufen FRZ 1-3  
100 Unterrichtsstunden à 60 Min.

Kosten: Fr. 2'900.— inkl. Lehrmaterial,  
Tests, Prüfungsvorbereitung,  
Diplomprüfung und Diplom

# Bindegewebsmassage (BGM)

## Grundausbildung Bindegewebsmassage (BGM 1)

Die Bindegewebsmassage ist eine neural-therapeutische Einflussnahme auf den erkrankten vegetativen Organismus und ist eine gute Ergänzung zur klassischen Massage. Sie gehört in die Gruppe von Behandlungsformen, die auf das neurale Geschehen zwischen Organen, Gefässen und Nerven einerseits und auf die Haut und die Muskulatur andererseits Einfluss nehmen. In dieser Grundausbildung werden Geschichte und Bedeutung der Bindegewebsmassage, sowie deren Anwendungsmöglichkeiten (Indikationen) und Vorsichtsmassnahmen beziehungsweise Massageverbote (Kontraindikationen) besprochen. Die anatomischen Hintergründe, reflektorischen Zusammenhänge, Bedeutung der Bindegewebszonen und Wirkweise der Bindegewebsmassage werden erklärt. Die Befundaufnahme, die grundlegende Technik (nach Dicke) und die Behandlung des Rumpfes werden gelernt und geübt.

Die Grundausbildung wird mit einem praktischen Test abgeschlossen und mit einem Eintrag im Bildungspass bestätigt.

Voraussetzungen: KM 1-2 oder gleichwertige Ausbildung  
Ausbildungsdauer: 56 Unterrichtsstunden à 60 Min.  
Kosten: Fr. 1'850.— inkl. Lehrmaterial

## Aufbaukurs Methodik Bindegewebsmassage (BGM 2)

Der Aufbaukurs Methodik ist eine Weiterführung und Vertiefung des Ausbildungsstoffes der Grundausbildung Bindegewebsmassage. Die Bindegewebsmassage an den Extremitäten wird vermittelt und geübt. Zusätzlich werden spezielle Strichführungen, Ausgleichsgriffe und die flächige Bindegewebsmassage gelernt. Der Sicht- und Tastbefund und eine korrekte befundorientierte Behandlung werden vertieft.

Dieser Aufbaukurs wird mit einem schriftlichen und praktischen Test abgeschlossen und mit einem Eintrag im Bildungspass bestätigt.

Voraussetzungen: BGM 1 oder gleichwertige Ausbildung  
Ausbildungsdauer: 56 Unterrichtsstunden à 60 Min.  
Kosten: Fr. 1'850.— inkl. Lehrmaterial

### **Aufbaukurs Therapie Bindegewebsmassage (BGM 3)**

---

Während des Aufbaukurses Therapie Bindegewebsmassage wird das befundorientierte Arbeiten in der Praxis an Krankheitsbildern gelernt und geübt. Die korrekte Anamnese und Befundaufnahme sind Voraussetzung für den korrekten Behandlungsaufbau beziehungsweise Behandlungsplan. Ergänzende Strichführungen und das Besprechen verschiedener Krankheitsbilder runden den Unterricht ab.

In Absprache mit der Kursleitung ist es möglich Kunden und Patienten mitzubringen.

Dieser Aufbaukurs wird mit einem Eintrag in den Bildungspass bestätigt. Im Anschluss findet eine Prüfungsvorbereitung statt.

Voraussetzungen: BGM 1-2 oder gleichwertige Ausbildung  
Ausbildungsdauer: 35 Unterrichtsstunden à 60 Min.  
Kosten: Fr. 1'150.— inkl. Lehrmaterial

## **Diplomprüfung Bindegewebsmassage (BGM)**

Diese Diplomprüfung ist Bestandteil der Gesamtausbildung Bindegewebsmassage. Sie kann auch einzeln gebucht und absolviert werden, sofern die Voraussetzungen dafür erfüllt sind. Die Prüfung dauert einen halben Tag.

Die Diplomprüfung findet einmal jährlich oder nach Bedarf statt und ist in einen schriftlichen, mündlichen und praktischen Teil gegliedert. Die Experten prüfen während dieser 3-teiligen Prüfung die Fachkenntnisse und Fertigkeiten der Kandidaten.

Im Vorfeld der Prüfung findet eine Prüfungsvorbereitung statt, welche in der Prüfungsgebühr enthalten ist.

Bei Bestehen der Prüfung wird ein Diplom ausgestellt.

Voraussetzungen: BGM 1-3 oder gleichwertige Ausbildung

Kosten: Fr. 250.— inkl. Prüfungsvorbereitung und Diplom



### **Gesamtausbildung Bindegewebsmassage BGM**

**Die Gesamtausbildung Bindegewebsmassage inkl. Diplomprüfung entspricht den Anforderungen der Krankenkassenanerkennung beim EMR, sofern die restlichen Kriterien des EMR erfüllt sind.**

Die Ausbildungen BGM 1-3 und die Diplomprüfung können sowohl einzeln zu den jeweiligen Einzelpreisen, oder als Gesamtausbildung inkl. der Diplomprüfung gebucht und absolviert werden.

Ausbildungsdauer: gemäss den einzelnen Stufen BGM 1-3  
Total 150 Unterrichtsstunden à 60 Min.

Kosten: Fr. 4'300.— inkl. Lehrmaterial,  
Tests, Prüfungsvorbereitung,  
Diplomprüfung und Diplom



# Manuelle Lymphdrainage und komplexe physikalische Entstauungstherapie KPE (MLD)

## Grundausbildung manuelle Lymphdrainage (MLD 1)

---

Die man. Lymphdrainage ist ein grundlegender Teil der komplexen physikalischen Entstauungstherapie KPE und ist als spezielle Methode in der Massagelehre anerkannt. Sie hat in der letzten Zeit zunehmend an Bedeutung gewonnen. Während dieser Grundausbildung werden Geschichte und Bedeutung der man. Lymphdrainage, sowie deren Anwendungsmöglichkeiten (Indikationen) und Vorsichtsmassnahmen bzw. Massageverbote (Kontraindikationen) besprochen. Die anatomischen und physiologischen Zusammenhänge des Lymphgefässsystems werden für die praktische Behandlung umgesetzt und die Grundprinzipien und Wirkungsmechanismen der Lymphdrainage werden vermittelt. Die Grundgriffe und korrekten Griffreihenfolgen der man. Lymphdrainage nach Dr. Vodder werden gelernt und geübt.

Die Grundausbildung man. Lymphdrainage wird mit einem praktischen Test abgeschlossen und mit einem Eintrag im Bildungspass bestätigt.

Voraussetzungen:	KM 1-2 oder gleichwertige Ausbildung oder medizinische Berufsausbildung
Ausbildungsdauer:	60 Unterrichtsstunden à 60 Min.
Kosten:	Fr. 1'980.— inkl. Lehrmaterial

## **Aufbaukurs Methodik manuelle Lymphdrainage (MLD 2)**

---

Der Aufbaukurs Methodik ist eine Weiterführung und Vertiefung des Ausbildungsstoffes der Grundausbildung man. Lymphdrainage. Die Kenntnisse werden mit der Pathophysiologie des Lymphsystems ergänzt und verknüpft. Nebst der theoretischen Vertiefung werden spezielle Therapie- und Sondergriffe erlernt. Das Aufnehmen der Krankengeschichte (Anamnese) und das Durchführen eines gekonnten Sicht- und Tastbefundes (Inspektion und Palpation) werden vermittelt um ein befundorientiertes Arbeiten mit der man. Lymphdrainage zu gewährleisten und einen korrekten Therapieablauf und Behandlungsplan erstellen zu können. Im Weiteren werden spezielle Ödemformen und die verschiedenen Stadien besprochen.

Dieser Aufbaukurs wird mit einem schriftlichen und praktischen Test abgeschlossen und mit einem Eintrag in den Bildungspass bestätigt.

Voraussetzungen: MLD 1 oder gleichwertige Ausbildung  
Ausbildungsdauer: 60 Unterrichtsstunden à 60 Min.  
Kosten: Fr. 1'980.— inkl. Lehrmaterial

## **Aufbaukurs Kompressionstherapie (MLD 3)**

---

Während dieses Aufbaukurses wird die Bedeutung der Befunderhebung bei Bandagepatienten sowie der Kompressions- und Bewegungstherapie bei Ödembehandlungen vermittelt. Die verschiedenen Kompressions- und Bandagetechniken werden in der Theorie besprochen und mit geeigneten Materialien in die Praxis umgesetzt und geübt. Zudem werden der Umgang mit ödematösen Patienten und mögliche begleitende und ergänzende Massnahmen wie z.B. die Bewegungstherapie bei Ödempatienten thematisiert und auch geübt.

Dieser Aufbaukurs wird mit einem Eintrag im Bildungspass bestätigt. Im Anschluss findet eine Prüfungsvorbereitung statt.

Voraussetzungen: MLD 1-2 oder gleichwertige Ausbildung  
Ausbildungsdauer: 28 Unterrichtsstunden à 60 Min.  
Kosten: Fr. 925.— inkl. Lehrmaterial

## **Diplomprüfung manuelle Lymphdrainage und komplexe physikalische Entstauungstherapie KPE**

Diese Diplomprüfung ist Bestandteil der Gesamtausbildung man. Lymphdrainage und komplexe physikalische Entstauungstherapie KPE. Sie kann auch einzeln gebucht und absolviert werden, sofern die Voraussetzungen dafür erfüllt sind. Die Prüfung dauert einen halben Tag.

Die Diplomprüfung findet einmal jährlich oder nach Bedarf statt und ist in einen schriftlichen, mündlichen und praktischen Teil gegliedert. Die Experten prüfen während dieser 3-teiligen Prüfung die Fachkenntnisse und Fertigkeiten der Kandidaten.

Im Vorfeld der Prüfung findet eine Prüfungsvorbereitung statt, welche in der Prüfungsgebühr enthalten ist.

Bei Bestehen der Prüfung wird ein Diplom ausgestellt.

Voraussetzungen: MLD 1-3 oder gleichwertige Ausbildung

Kosten: Fr. 180.— inkl. Prüfungsvorbereitung und Diplom

## **Gesamtausbildung manuelle Lymphdrainage und komplexe physikalische Entstauungstherapie KPE**

**Die Gesamtausbildung manuelle Lymphdrainage und komplexe physikalische Entstauungstherapie KPE inkl. Diplomprüfung entspricht den Anforderungen der Krankenkassenanerkennung beim EMR, sofern die restlichen Kriterien des EMR erfüllt sind.**

Die Ausbildungen MLD 1-3 und die Diplomprüfung können sowohl einzeln zu den jeweiligen Einzelpreisen, oder als Gesamtausbildung inkl. der Diplomprüfung gebucht und absolviert werden.

Ausbildungsdauer: gemäss den einzelnen Segmenten MLD 1-3  
Total 150 Unterrichtsstunden à 60 Min.

Kosten: Fr. 4'300.— inkl. Lehrmaterial,  
Tests, Prüfungsvorbereitung,  
Diplomprüfung und Diplom

# Theoretische Ausbildungen

## Medizinisch-theoretische Grundausbildung (MTG)

---

Fundierte Kenntnisse in Anatomie, Physiologie, Pathologie, und Pathophysiologie sind für jeden Therapeuten Voraussetzung, um die gelernten Therapietechniken und Methoden gezielt und professionell einsetzen zu können. Folgende Themen werden in dieser Ausbildung behandelt:

### Aufbau und Funktion:

- der Zellen, Gewebe, Haut und der Sinnesorgane
- des Blutes und des Blutkreislaufes
- des Atmungssystems
- des Verdauungssystems
- des Ausscheidungssystems
- des Lymphsystems
- des Nervensystems
- des Hormonsystems

Zusätzlich sollten verantwortungsbewusste Therapeuten über weitere Grundkenntnisse wie Psychologie, Patientenumgang, Kommunikation, Anamnese, Diagnostik (Befunderhebung), Medikamentenlehre, Notfallmassnahmen, Hygiene und Recht im Praxisalltag verfügen. Sämtliche Themen werden behandelt und mit einer Diplomprüfung abgeschlossen. Der Lehrgang wurde speziell zusammengestellt und entspricht den Anforderungen der Krankenkassenanerkennung des EMR:

Anatomie und Physiologie	(mind. 45 Stunden)
Pathologie	(mind. 45 Stunden)
Psychologische Grundlagen/ Psychosomatik	(mind. 20 Stunden)
Anamnese und Diagnostik (Befunderhebung)	(mind. 20 Stunden)
Diverses (siehe oben)	(mind. 20 Stunden)

Die med.-theoretische Grundausbildung ist in einzelne Tagesblöcke unterteilt und kann als Gesamtausbildung, oder auch einzeln tageweise (Fr. 210. —/Tag) gebucht und absolviert werden (siehe Datenplan).

Voraussetzungen:	keine
Ausbildungsdauer:	ca. 1 Jahr, 160 Unterrichtsstunden à 60 Min.
Kosten:	Pauschal Fr. 3'990.— inkl. Lehrmaterial, schriftliche und mündliche Diplomprüfungen Prüfungsbesprechung und Diplom

## **Psychologische Grundlagen für den Patientenumgang, Kommunikation und Interaktion (PPK)**

---

Um in der Praxis mit Kunden und Patienten richtig umgehen zu können, braucht es einige grundlegende Kenntnisse der Psychologie und der Kommunikation. In diesem Kurs werden die fünf wichtigsten psychologischen Modelle vorgestellt es wird ein Einblick in die Interaktion und Kommunikation vermittelt. Die Rolle des Therapeuten (Selbstreflexion) und Stolpersteine im Umgang mit Patienten runden den Unterricht ab.

Dieser Kurs ist integriert in die med.-theoretische Grundausbildung (MTG), kann aber auch einzeln als Weiterbildung besucht werden.

Voraussetzungen: keine  
Ausbildungsdauer: 14 Unterrichtsstunden à 60 Min.  
Kosten: Fr. 465.— inkl. Lehrmaterial

## **Belastende Lebensereignisse und Psychosomatik (BLP)**

---

Psychosomatik ist eine Betrachtungsweise, die nicht dem Körperlichen weniger, sondern dem Seelischen mehr Beachtung gibt. Krankheiten haben manchmal nicht nur körperliche, sondern auch seelische Ursachen. Ziel des Kurses ist das Aufzeigen und die Sensibilisierung für Zusammenhänge von Psyche und Physe. Es geht darum, den Menschen aus systemischer und ganzheitlicher Sicht wahrzunehmen. Psychische Ursachen von somatischen Erkrankungen werden vermittelt. Themen wie das bio-psycho-soziale Modell, Belastung - Beanspruchung, Burn-out und Work-life-Balance werden besprochen. Möglichkeiten zur Erkennung und Aktivierung von Ressourcen werden aufgezeigt.

Dieser Kurs ist integriert in die med.-theoretische Grundausbildung (MTG), kann aber auch einzeln als Weiterbildung besucht werden.

Voraussetzungen: Kurs PPK oder gleichwertige Ausbildung  
Ausbildungsdauer: 7 Unterrichtsstunden à 60 Min.  
Kosten: Fr. 210.— inkl. Lehrmaterial

**Beide Kurse eignen sich für Therapeuten und Pflegepersonal, aber auch für Laien zur persönlichen Weiterbildung und zum besseren Verständnis und Umgang mit Mitmenschen und deren Krankheiten.**

## Pauschalausbildungen

### Der Sporttherapeut / Sporttherapeutin (SMA)

Die Ausbildung zum Sporttherapeuten umfasst die untenstehenden Ausbildungen. Die Details zu den einzelnen Ausbildungsteilen können den jeweiligen Einzelausbildungen im vorderen Teil des Ausbildungsprogramms entnommen werden:

- klassische Massage (KM 1-3)
- Hydro-Thermotherapie: Wickel, Packungen und Auflagen (WPA)
- Die ausgewählten Themen der medizinisch-theoretischen Grundausbildung (MTG):
  - Zelle, Gewebe, Haut, Hautanhangsgebilde, Drüsen
  - aktiver und passiver Bewegungsapparat
  - zentrales, peripheres, vegetatives Nervensystem, Sinnesorgane
  - Blut und Kreislaufsystem
  - Atmungssystem
  - Hygiene und Notfallmassnahmen

Die Ausbildung wird mit einer schriftlichen, mündlichen und praktischen Prüfung abgeschlossen. Bei Bestehen der Prüfung wird ein Diplom ausgestellt.

Voraussetzungen:	gültiger Nothelferausweis	
Ausbildungsdauer:	1 Jahr, 200 Unterrichtsstunden à 60 Min. siehe separaten Datenplan	
Kosten:	Einschreibgebühr	Fr. 300.—
	Schulgeld	Fr. 5'350.—
	Im Schulgeld sind sämtliches Lehr- und Verbrauchsmaterial, alle Prüfungen und das Abschlussdiplom inbegriffen.	
Zahlungsmodus des Schulgeldes:	Anzahlung bei Anmeldung	Fr. 1'350.—
	10 Monatsraten à	Fr. 400.—

**Anlässlich eines Beratungsgespräches informieren wir Sie gerne detaillierter über diese Pauschalausbildung.**

## Der Berufsmasseur/Berufsmasseurin (BMA)

Die Ausbildung zum Berufsmasseur bzw. zur Berufsmasseurin ist ein umfassender theoretischer und praktischer Lehrgang. Er beinhaltet drei Massage-techniken, die als drei Einzelmethoden beim EMR angemeldet werden können und die dafür nötige schulmedizinische Grundausbildung. Abgerundet wird der Lehrgang mit dem Kurs Wickel, Packungen und Auflagen. Die Details zu den einzelnen Ausbildungsteilen können den jeweiligen Ausschreibungen im vorderen Teil dieses Ausbildungsprogramms entnommen werden:

- Gesamtausbildung Klassische Massage (KM)
- Gesamtausbildung Reflexzonenarbeit am Fuss (FRZ)
- Gesamtausbildung Bindegewebsmassage (BGM)
- Zusatzausbildung Wickel, Packungen und Auflagen (WPA)
- Gesamtausbildung medizinisch-theoretische Grundausbildung (MTG)
  - Anatomie, Physiologie
  - Pathologie, Pathophysiologie
  - Psychologische Grundlagen (PPK) und Psychosomatik (BLP)
  - Anamnese und Diagnostik (Befunderhebung)
  - Medikamentenlehre, Hygiene, Notfallmassnahmen und Recht

Die Ausbildung wird mit einer schriftlichen, mündlichen und praktischen Prüfung abgeschlossen.

Bei Bestehen der Prüfungen wird ein Diplom ausgestellt.

Voraussetzungen:	gültiger Nothelferausweis	
Ausbildungsdauer:	ca. 2½ Jahre, 574 Unterrichtsstunden à 60 Min. siehe separaten Datenplan	
Kosten:	Einschreibgebühr	Fr. 300.—
	Schulgeld	Fr. 14'900.—
	Im Schulgeld sind sämtliches Lehr- und Verbrauchsmaterial, alle Prüfungen und das Abschlussdiplom inbegriffen.	
Zahlungsmodus	Anzahlung bei Anmeldung	Fr. 2'900.—
Schulgeld:	30 Monatsraten à	Fr. 400.—

**Anlässlich eines Beratungsgespräches informieren wir Sie gerne detaillierter über diese Pauschalausbildung.**

## Spezielle Zusatzausbildungen

### Wickel, Packungen, Auflagen (WPA)

---

Das Wissen um die Wirkung der Wickeltherapie stammt aus alter Zeit und lebt in den letzten Jahren, dank dem grossen Interesse an natürlichen Heilmethoden, wieder neu auf. Dieser praktisch-orientierte Kurs vermittelt sowohl Laien ohne Vorkenntnisse als auch Therapeuten in ihrer Praxis die korrekte praktische Wickelanwendung. Während dieses Kurses werden Geschichte und Bedeutung der Hydro-Thermotherapie, sowie deren Anwendungsmöglichkeiten (Indikationen) und Vorsichtsmassnahmen bzw. Massageverbote (Kontraindikationen) besprochen. Nebst den Wirkungsmechanismen der verschiedenen Wickelformen mit unterschiedlichem Wickelmaterial werden viele mögliche Wickelzusätze und Heilkräuter besprochen und praktisch geübt.

Voraussetzungen: keine  
Ausbildungsdauer: 14 Unterrichtsstunden à 60 Min.  
Kosten: Fr. 465.— inkl. Lehrmaterial

**Dieser Kurs eignet sich für Therapeuten und Pflegepersonal, die ihr Angebot erweitern möchten, aber auch für Laien für den Hausgebrauch.**

### Manipulativmassage nach Dr. Terrier (MMT)

---

Bei der Manipulativmassage handelt es sich um eine gewebsspezifische, gezielte Tiefenmassagetechnik für reflexgestörte Strukturen, kombiniert mit einer gleichzeitigen passiven und gelenkschonenden Mobilisierung. Mit dieser tonussenkenden und schmerzlindernden Technik erhalten Sie ein wirkungsvolles Instrument, um gezielt eine Reiztherapie bei Bewegungseinschränkungen, Arthrosen und Dystrophien ausführen zu können. Diese Behandlungsmethode ist eine sinnvolle Ergänzung und Weiterbildung der klassischen Massage.

Voraussetzungen: KM 1-4 oder gleichwertige Ausbildung  
Ausbildungsdauer: 28 Unterrichtsstunden à 60 Min.  
Kosten: Fr. 925.— inkl. Lehrmaterial

---

# Kosmetische Behandlungsformen

## Kosmetische Fuss- und Handpflege (KFH)

---

Gesunde und gepflegte Füße sind eine Voraussetzung für viele Aufgaben im Sport, Freizeit und Alltag. Trotzdem werden viele Füße stiefmütterlich behandelt und vernachlässigt, sei es aus Unkenntnis oder Zeitmangel. Dies führt mit der Zeit zu ernsthaften Problemen, die sich leider oft nicht nur auf die Füße beschränken. Der Kurs beinhaltet eine gründliche, theoretische und praktische Vermittlung der Fuss-, Hand- und Nagelpflege mit geeigneten Instrumenten. Zusätzlich wird eine Fuss- und Handmassage gelernt und über Hygienemassnahmen und spezielle Krankheitsbilder gesprochen. Ein weiteres Thema ist die Material- und Produktlehre. In der zweiten Hälfte des Kurses können Modelle eingeladen werden. Nach Abschluss dieses Kurses sind Sie in der Lage eine fachgerechte Fusspflege (ohne blutige Eingriffe) auszuführen.

Dieser Kurs wird mit einem schriftlichen und praktischen Test abgeschlossen und mit einem Eintrag im Bildungspass bestätigt.

Voraussetzungen: keine  
Ausbildungsdauer: 21 Unterrichtsstunden à 60 Min.  
Kosten: Fr. 1'150.— inkl. Lehrmaterial und persönliches Qualitätsinstrumentarium im Wert von Fr. 350.— enthalten.

## Cellulitebehandlungen (CEB)

---

Die Cellulite (Orangenhaut), ist oft nicht nur ein rein kosmetisches Problem. Mit einem umfassenden Körperprogramm ist es möglich dieses Problem in den Griff zu bekommen. Während dieses praxisorientierten Kurses werden die Ursachen, die Bedeutung der Ernährung und Bewegung sowie die Behandlungsmöglichkeiten besprochen. Es werden spezielle Massage- und Wickeltechniken und begleitende Massnahmen zur Verbesserung des Haut- und Gewebebildes vermittelt und geübt.

Voraussetzungen: Grundausbildung klassische Massage KM 1  
Ausbildungsdauer: 12 Unterrichtsstunden à 60 Min.  
Kosten: Fr. 465.— inkl. Lehr- und Übungsmaterial

**Beide Kurse eignen sich für Therapeuten, Pflegepersonal und Kosmetikerinnen, die ihr Angebot erweitern möchten, aber auch für Laien für den Hausgebrauch.**

## **Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)**

---

Die Geschäftsbedingungen und die Schulordnung sind Bestandteil des Ausbildungsvertrages für alle Aus- und Weiterbildungen:

### **1. Anmeldevertrag**

Die Anmeldung und unsere darauffolgende schriftliche Bestätigung bilden einen ordentlichen Ausbildungsvertrag. Die Kurskosten sind spätestens 3 Wochen vor Kursbeginn fällig. Die Teilnehmenden verpflichten sich, die Kurskosten zu den geltenden Konditionen zu bezahlen.

### **2. Vorzeitiger Rücktritt, Rücktritt und Rückzug einer Anmeldung**

Für Abmeldungen, die bis 21 Tage vor Kursbeginn schriftlich eintreffen, werden Fr. 150. — Annullierungsgebühr verrechnet. Danach gelten folgende Bestimmungen:

Bis 14 Tage vor Kursbeginn: 30% des Kursgeldes

bis 7 Tage vor Kursbeginn: 50% des Kursgeldes

bei späterer Abmeldung, unentschuldigtem Fernbleiben oder Rücktritt eines laufenden Kurses wird das Kursgeld in voller Höhe geschuldet. Es steht den Teilnehmenden frei, eine geeignete Ersatzperson an seiner Stelle teilnehmen zu lassen.

### **3. Absenzen**

Absenzen infolge Ferien, Militär, kurzfristige Krankheit oder Beruf sind der Kursleitung zu melden und können nicht geltend gemacht werden. Sie führen zu keiner Reduktion des Kursgeldes. Die Teilnehmenden sind für die Aufbereitung des verpassten Stoffes selber verantwortlich.

### **4. Krankheit und Unfall**

Wenn eine Ausbildung aus gesundheitlichen Gründen oder Schwangerschaft (Arztzeugnis) nicht beendet werden kann, wird dem Teilnehmenden die Möglichkeit gegeben die Ausbildung zu einem späteren Zeitpunkt abzuschliessen. Das Kursgeld bleibt geschuldet.

### **5. Verlust und Diebstahl**

Bei Verlust oder Diebstahl von eingebrachten Gegenständen lehnt die Schulleitung jede Haftung ab.

### **6. Versicherung**

Ein ausreichender Versicherungsschutz ist Sache jedes Teilnehmenden.

### **7. Ausschluss**

Bei wiederholten und schwerwiegenden Verstössen gegen die Schulordnung kann die Schulleitung Teilnehmende vom Unterricht ausschliessen. Das Kursgeld wird nicht zurückerstattet.

# Schulordnung

---

## 1. Verhalten

Die Teilnehmenden verpflichten sich, den geordneten Ablauf einer Ausbildung nicht zu stören und unterstützen mit einer aktiven Teilnahme am Unterricht die gemeinsamen Schritte die zu den Lernzielen führen.

## 2. Ordnung und Sauberkeit

Es wird angenommen, dass sich alle Teilnehmenden der Verantwortung ihrer Tätigkeit, auch im Hinblick auf die persönliche Hygiene und des Verhaltens gegenüber Dritten und der verwendeten Materialien, bewusst sind. Erlauben Sie uns trotzdem einige Hinweise:

- Aus hygienischen Gründen sind in den Schulräumlichkeiten Hausschuhe und/oder Socken zu tragen (nicht barfuss).
- In den praktischen Ausbildungen wird eine spezielle Arbeitskleidung erwartet (z.B. Trainerhose und weisses T-Shirt).
- Das Mitbringen von Haustieren ist nicht erlaubt.
- Das Essen oder Trinken ist nur in den dafür vorgesehenen Aufenthaltsräumen erlaubt.
- In den Schulräumen gilt ein Rauchverbot.
- Die Teilnehmer sind verpflichtet, die Arbeitsplätze ordentlich und sauber zu verlassen.

## 3. Sorgfaltspflicht

Die zur Verfügung gestellten Lehrmittel, Materialien, Gerätschaften und Modelle etc. sollten mit Sorgfalt behandelt werden. Bei fahrlässiger oder mutwilliger Beschädigung haften die Betreffenden für erfolgte Schäden.

## 4. Absenzen und Pünktlichkeit

Um den Ablauf der Ausbildungen und der einzelnen Kurseinheiten zu gewährleisten verpflichten sich die Teilnehmenden pünktlich und regelmässig am Unterricht teilzunehmen. Sollte aus triftigen Gründen eine Verspätung oder Absenz nicht zu umgehen sein, werden die Teilnehmenden um Mitteilung gebeten. Bei Absenzen von mehr als 10% kann die korrekte Ausbildung nicht gewährleistet werden. Demzufolge kann eine Teilnahme an weiteren Ausbildungen und Prüfungen verwehrt werden. Die Entscheidung liegt, in Absprache mit der Kursleitung, bei der Schulleitung. Das Kursgeld wird nicht zurückerstattet.

## 5. Verantwortung

Jeder Teilnehmer handelt eigenverantwortlich.

Derendingen, im November 2006

die Schulleitung

## Wegbeschreibung und Lageplan

### mit dem Auto

Autobahnausfahrt 33, Solothurn-Ost  
Richtung Herzogenbuchsee-Derendingen  
in Derendingen **nach** der 2. Ampel die 2. Strasse rechts  
(beim Abzweigverbot für Lastwagen)

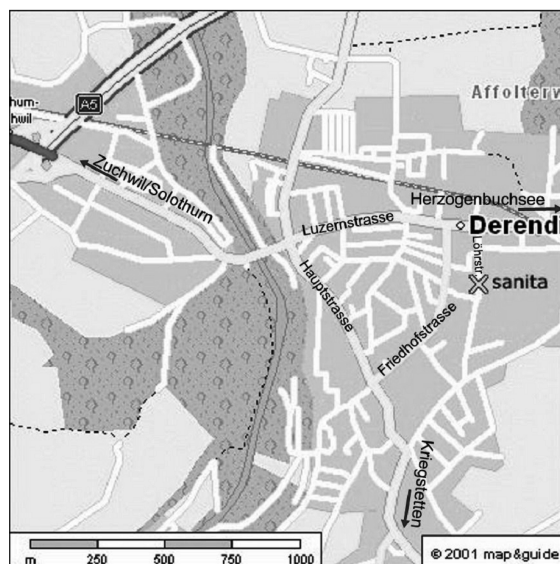
Parkplätze: vor dem Haus befinden sich 4 Besucherparkplätze. Eine weitere Möglichkeit bietet der Strassenrand, entlang der Löhrrstrasse. Sollten in unmittelbarer Umgebung keine Parkplätze zu finden sein, bietet das Dorfzentrum (Friedhof, Coop, Bank, Gemeinde und Schulen) sicher eine geeignete Möglichkeit. Bitte allgemeine Parkregeln beachten.

### mit öffentlichen Verkehrsmittel (Bus ab Hbf Solothurn)

Linie 5/7 Herzogenbuchsee, Haltestelle Löhr, 250 m, oder  
Linie 1 Rechterswil, Haltestelle Pestalozziplatz bei Raiffeisen/Kirche,  
via Friedhofstrasse und Spechtweg in die Löhrrstrasse, ca. 600 m

Die Schulungsräume der **sanita** befinden sich in einem braunen Reihenhaus, zuhinterst links in der Löhrrstrasse (Sackgasse).

Autobahnausfahrt  
Solothurn-Ost



## Anmeldung

Der Unterzeichnete meldet sich **definitiv** für folgende Ausbildung an:

Ausbildung: \_\_\_\_\_

Kosten: _____	Ausbildungsbeginn: _____
Name: _____	Vorname: _____
Strasse: _____	
PLZ und Ort: _____	
Tel. Privat: _____	Tel. Geschäft: _____
Tel. Mobile: _____	E-Mail: _____
Geb.-Datum: _____	Beruf: _____
Datum: _____	Unterschrift: _____

---

## Anmeldung

Der Unterzeichnete meldet sich **definitiv** für folgende Ausbildung an:

Ausbildung: \_\_\_\_\_

Kosten: _____	Ausbildungsbeginn: _____
Name: _____	Vorname: _____
Strasse: _____	
PLZ und Ort: _____	
Tel. Privat: _____	Tel. Geschäft: _____
Tel. Mobile: _____	E-Mail: _____
Geb.-Datum: _____	Beruf: _____
Datum: _____	Unterschrift: _____

