



Fortbildungen 2012

sanita

Schule für Massage
und physikalische Therapie

Löhrstrasse 29

4552 Derendingen

032 682 16 27

info@sanita.ch

www.sanita.ch

Fortbildungen 2012

Chronologische Kurzübersicht (Details siehe im nachfolgenden Programm)

Tag	Datum	Kurs	*Tage bzw. Abende/Std. Dauer*	Kurszeiten	Kosten
Januar:					
Freitag	ab 13. Januar 2012	MTG med. Grundlagen			<i>s. Ausbildungsprogramm + Datenblatt MTG</i>
Mittwoch	ab 25. Januar 2012	KM Klassische Massage			<i>s. Ausbildungsprogramm + Datenblatt</i>
März:					
Donnerstag	ab 1. März 2012	Kosm. Fusspflege	7/21	19.00 – 22.00 Uhr	1150.—
Sa./So.	31. März/1./21./22 April 12	Befund / Dehnungen	4/28	09.00 – 17.00 Uhr	925.—
April:					
Freitag	20. April 2012	Notfall / Hygiene	1/7	09.00 – 17.00 Uhr	210.—
Sa./So.	28./29. April 2012	Lomi Ganzkörper	2/14	09.00 – 17.00 Uhr	465.—
Montag	30. April 2012	MLD Lymphdrainage			<small>exakte Daten stehen noch nicht fest, erkundigen Sie sich bei Interesse im Sekretariat!</small>
Mai:					
Donnerstag	ab 3. Mai 2012	Kosm. Fusspflege	7/21	19.00 – 22.00 Uhr	1150.—
Sa./So.	05./06. Mai+16./17. Juni 12	Marnitz	4/28	09.00 – 17.00 Uhr	925.—
Dienstag	15./22. Mai 2012	Schröpfen	2/6	19.00 – 22.00 Uhr	200.—
Juni:					
Sa./So.	23./24. Juni 2012	PPK Kommunikation	2/14	09.00 – 17.00 Uhr	465.—
Dienstag	12./19. Juni 2012	flächige BG-Arbeit	2/6	19.00 – 22.00 Uhr	200.—
Juli:					
Sonntag	01. Juli 2012	FRZ Lymphreflex	1/7	09.00 – 17.00 Uhr	230.—
Montag	02. Juli 2012	FRZ Bänderreflex	1/3	19.00 – 22.00 Uhr	100.—
August:					
Mittwoch	ab 15. August 2012	KM Klassische Massage			<i>s. Ausbildungsprogramm + Datenblatt</i>
Donnerstag	ab 16. August 2012	Kosm. Fusspflege	7/21	19.00 – 22.00 Uhr	1150.—
Samstag	25. August 2012	Thai Füsse (Nuad Tao)	1/7	09.00 – 17.00 Uhr	250.—
Montag	ab 27. August 2012	FRZ Fussreflexzonenmassage			<i>s. Ausbildungsprogramm + Datenblatt</i>
September:					
Samstag	08. September 2012	Dorn Mobilisationen	1/7	09.00 – 17.00 Uhr	230.—
Oktober:					
Dienstag	ab 23. Oktober 2012	Kosm. Fusspflege	7/21	19.00 – 22.00 Uhr	1150.—
November:					
Samstag	03. November 2012	Hot Stone Körper	1/7	09.00 – 17.00 Uhr	230.—
Samstag	10. November 2012	Ayurveda Füsse	1/7	09.00 – 17.00 Uhr	230.—
Sonntag	11. November 2012	Ayurveda Körper	1/7	09.00 – 17.00 Uhr	230.—
Montag	12. November 2012	Ayurveda Kopf	1/3	19.00 – 22.00 Uhr	100.—
Freitag	16. November 2012	MTG Psychosomatik	1/7	09.00 – 17.00 Uhr	210.—
Sa./So.	17./18. November 2012	Wickel/Packungen	2/14	09.00 – 17.00 Uhr	465.—
Montag	19. November 2012	Hot Stone Füsse	1/3	19.00 – 22.00 Uhr	100.—
Sa./So.	24./25. November 2012	Periostmassage	2/14	09.00 – 17.00 Uhr	465.—
Dezember:					
Freitag	07. Dezember 2012	Medikamentenlehre	1/7	09.00 – 17.00 Uhr	210.—

Der nächste Ausbildungsbeginn Bindegewebsmassage ist voraussichtlich im September 2013

Zusätzliche Infos/Daten im Ausbildungsprogramm bzw. spez. Datenblatt oder auf der Website www.sanita.ch

Fortbildungen 2012

- Die Fortbildungen sind hier nicht nach Datum sondern nach Themen geordnet
- Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen, bei kleineren Interessentenzahlen kann der Kurs abgesagt oder auf ein späteres Datum verschoben werden
- Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet und gelten als definitiv.
- Bei Abmeldungen gelten die Annullationsbedingungen der allg. Geschäftsbedingungen in unserem Ausbildungsprogramm (siehe auch unter www.sanita.ch)

Ergänzende Fortbildungen Klassische Massage (vom EMR/ASCA akzeptiert)

Befund/Dehnung

Inhalt:

Voraussetzung:

Kursleitung:

Dauer:

Datum:

Kosten:

Befund, Funktionsprüfungen und Dehnungen:

Befundaufnahme – Untersuchungstechniken – Funktionsprüfungen – und postisometrische Dehnungen

Anatomie Grundkenntnisse des aktiven und passiven Bewegungsapparates

Franz Siebold, Med. Bademeister/Masseur, Deutschland

4 Tage, 09.00 – 17.00 Uhr

Samstag/Sonntag, 31. März/1. April + 21./22. April 2012

Fr. 925.— (voraussichtlich nur 2 Plätze frei!)

Marnitz

Inhalt:

Voraussetzung:

Kursleitung:

Dauer:

Datum:

Kosten:

Gezielte Tiefenmassage nach Dr. Marnitz (Schlüsselzonen):

Wirkungsmechanismen – Schlüsselzonen nach Marnitz – Behandlungstechnik – gezielte Behandlungsabläufe obere und untere Extremitäten

Anatomie Grundkenntnisse des aktiven und passiven Bewegungsapparates

Franz Siebold, Med. Bademeister/Masseur, Deutschland

4 Tage, 09.00 – 17.00 Uhr (erste 2 Tage untere / zweite 2 Tage obere Extremitäten)

Samstag/Sonntag, 5./6. Mai + 16./17. Juni 2012

Fr. 925.— (voraussichtlich nur 1 Platz Plätze frei!)

Insertion/Periost

Inhalt:

Voraussetzung:

Kursleitung:

Dauer:

Datum:

Kosten:

Insertionszonen - Periostmassage:

Die so genannte Periostmassage ist eine Form der Reflexzonenbehandlung und wirkt ähnlich wie die Bindegewebsmassage nicht nur lokal, sondern hat Einfluss auf entfernt liegende Organe und Muskeln. Die Behandlung reizt die Rezeptoren der Knochenhaut (Sehnenansatz), welche die Ausschüttung körpereigener Stoffe (Endorphine) provozieren und so die Schmerzschwelle heraufsetzen.

Anatomie Grundkenntnisse des aktiven und passiven Bewegungsapparates

Franz Siebold, Med. Bademeister/Masseur, Deutschland

2 Tage, 09.00 – 17.00 Uhr

Samstag/Sonntag, 24./25. November 2012

Fr. 465.—

Dorn Mobilisationen

Inhalt:

Voraussetzung:

Kursleitung:

Dauer:

Datum:

Kosten:

Die Methode Dorn:

Sanfte Wirbel und Gelenktherapie (sanfte Mobilisationen).

Anatomiegrundkenntnisse des aktiven und passiven Bewegungsapparates

Franz Siebold oder Andrea Büttner, Masseure und Med. Bademeister Deutschland

1 Tag, 09.00 – 17.00 Uhr

Samstag, 8. September 2012

Fr. 230.—

Flächige BGM-Arbeit

Inhalt:

Voraussetzung:

Kursleitung:

Dauer:

Datum:

Kosten:

Flächige Bindegewebsmassage (nicht zu verwechseln mit der BGM nach Dicke)

Die flächige Bindegewebsarbeit ist leicht zu erlernen und kann ideal als Ergänzung zu andern Massagetechniken eingesetzt werden. Oft ist es nötig vermehrt das Bindegewebe zu behandeln um Reaktionen auszulösen, bevor auf die Muskulatur eingewirkt werden kann (reflektorische Segmentarbeit).

Massagekenntnisse in eine andere Behandlungstechnik

Anita Schor, Med. Masseurin EFA/FA SRK

2 Abende 19.00 – 22.00 Uhr (die Abende können nicht einzeln besucht werden)

Dienstagabend, 12. + 19. Juni 2012

Fr. 200.—

Ergänzende Fortbildungen Massage allg. (vom EMR/ASCA akzeptiert)

Schröpfen:

Inhalt:

Schröpfen klassisch und modern:

Schröpfen ist eine alte Naturheilmethode, die lange Zeit vergessen wurde, heute eine Renaissance erlebt und immer öfter gefragt und verabreicht wird. Schröpfen zählt zu den Umstimmungs- bzw. Reflextherapien und reguliert örtlich und allg. die Selbstheilungskräfte und Organfunktionen. Sie fördert die Durchblutung und wirkt schmerzlindernd und entzündungshemmend. Es werden Varianten gezeigt/geübt, welche mit wenig Materialaufwand ergänzend zur Massage angewandt werden.

Voraussetzung:

Massagekenntnisse von Vorteil nicht Bedingung!

Kursleitung:

Anita Schor, Med. Masseurin EFA/FA SRK

Dauer:

2 Abende, 19.00 – 22.00 Uhr (die Abende können nicht einzeln besucht werden)

Daten:

Dienstagabend, 15./22. Mai 2012

Kosten:

Fr. 200.—

WPA

Inhalt:

Wickel, Packungen und Auflagen:

Theorie und Praxis der verschiedenen Wickelanwendungen mit zahlreichen Zusätzen für die Praxis und auch für private Anwendungen.

Voraussetzung:

keine Voraussetzungen nötig!

Kursleitung:

Sandra Nadig, Gesundheitsberaterin

Daten:

Samstag/Sonntag, 17./18. November 2012

Dauer:

2 Tage, 09.00 – 17.00 Uhr

Kosten:

Fr. 465.—

Lomi Lomi

Ganzkörpermassage nach Hawaiianischer Art:

Die traditionelle hawaiianische Lomi Massage ist ein spezielles Massageerlebnis, weil nicht nur mit den Händen, sondern zusätzlich mit Unterarmen massiert wird. Es wird eine leicht zu erlernende Massagetechnik mit moderater Ölmenge (ohne Mystik und Tanz!) vermittelt. Bereits im Kurs ist Massagegenuss garantiert!

Voraussetzung:

Massagekenntnisse von Vorteil, nicht Bedingung!

Kursleitung:

Anita Schor, Med. Masseurin EFA/FA SRK

Dauer:

2 Tage, 09.00 – 17.00 Uhr

Daten:

Samstag/Sonntag, 28./29. April 2012

Kosten:

Fr. 465.—

Ayurveda Massage:

Die Ayurveda Massage ist eine sinnliche Behandlung die im Körper Kanäle öffnet, damit Schlacken abgebaut werden und die Energie wieder ungehindert fließen kann. Sie vermittelt ein Wohlgefühl und belebt die Organfunktionen. Sie kann als Ergänzung zu FRZ oder KM, aber auch für sich alleine angewendet werden. Die Ayurveda Kurse sind für die Teilnehmenden eine wohltuende und sinnliche Erfahrung.

Kursleitung:

Alle 3 Teile: Ingrid Vögtlin-Kortekaas, Med. Masseurin FA SRK, Krankenschwester

Ayurveda Füsse

Fussmassage nach Ayurvedischer Art:

Voraussetzung:

Massagekenntnisse von Vorteil, nicht Bedingung!

Dauer:

1 Tag, 09.00 – 17.00 Uhr

Datum:

Samstag, 10. November 2012

Kosten:

Fr. 230.—

Ayurveda Körper

Fussmassage nach Ayurvedischer Art:

Voraussetzung:

der Kurs Ayurveda Füsse muss vorgängig besucht werden

Dauer:

1 Tag, 09.00 – 17.00 Uhr

Datum:

Sonntag, 11. November 2012

Kosten:

Fr. 230.—

Ayurveda Kopf

Kopf- und Gesichtsmassage nach Ayurvedischer Art:

Voraussetzung:

der Kurs Ayurveda Füsse muss vorgängig besucht werden

Dauer:

1 Abend, 19.00 – 22.00 Uhr

Datum:

Montagabend, 12. November 2012

Kosten:

Fr. 100.—

Ergänzende Fortbildungen Massage allg. (vom EMR/ASCA akzeptiert)

Thai Füsse

Inhalt: Fussmassage nach Thailändischer Art (Nuad Tao): Diese thailändische Massageform ist eine Verschmelzung von Fussreflexzonenmassage und Entspannung. Sie wurde vor 2500 Jahren in Nordindien entwickelt. Auch in diesem Kurs kommen die Lernenden zu wohltuender Entspannung!

Voraussetzung: Massagekenntnisse von Vorteil, nicht Bedingung!

Kursleitung: Ingrid Vöglin, Med. Masseurin FA SRK und Krankenschwester

Dauer: 1 Tag, 09.00 – 17.00 Uhr

Datum: Samstag, 25. August 2012

Kosten: Fr. 250.— (inkl. spez. Holzmassagestäbchen)

Hot Stone Körper

Voraussetzung: **Die Hot Stone Massage am Körper (Rücken und Extremitäten):** Massagekenntnisse von Vorteil, nicht Bedingung!

Kursleitung: Anita Schor, Med. Masseurin EFA/FA SRK

Dauer: 1 Tag, 09.00 – 17.00 Uhr

Daten: Samstag, 3. November 2012

Kosten: Fr. 230.—

Hot Stone Füsse

Voraussetzung: **Die Hot Stone Massage an Füssen:** KM 1 oder FRZ 1 (oder gleichwertige Ausbildung) von Vorteil, nicht Bedingung

Kursleitung: Ingrid Vöglin, Med. Masseurin FA SRK

Dauer: 1 Abend, 19.00 – 22.00 Uhr

Daten: Montagabend, 19. November 2012

Kosten: Fr. 100.—

Ergänzende Fortbildungen Fussreflexzonenmassage (vom EMR/ASCA akzeptiert)

LRZ

Inhalt: **Lymphreflexzonenbehandlung am Fuss:** Wirkungen – Indikationen – Behandlungsablauf – Kombinationsmöglichkeiten

Voraussetzung: FRZ 2 oder gleichwertige Ausbildung

Kursleitung: Ingrid Vöglin, Med. Masseurin FA SRK, Krankenschwester

Dauer: 1 Tag, 09.00 – 17.00 Uhr

Datum: Sonntag, 1. Juli 2012

Kosten: Fr. 230.—

BRZ

Inhalt: **Bänderreflexzonenbehandlung am Fuss:** Wirkungen – Indikationen – Behandlungsablauf – Kombinationsmöglichkeiten

Voraussetzung: FRZ 2 oder gleichwertige Ausbildung

Kursleitung: Ingrid Vöglin, Med. Masseurin FA SRK, Krankenschwester

Dauer: 1 Abend, 19.00 – 22.00 Uhr

Datum: Montagabend, 2. Juli 2012

Kosten: Fr. 100.—

Kosmetische Behandlungsformen als ergänzende Angebote

Fusspflege

Inhalt: **Kosmetische Hand- und Fusspflege – Pedicure – Manicure** siehe Ausbildungsprogramm Seite 23

Voraussetzung: keine

Kursleitung: Karin Saner, dipl. Kosmetikerin

Dauer: 7 Einheiten à 3 Stunden, 19.00 – 22.00 Uhr.

Datum: Donnerstagabend, ab 01. März 2012 19.00 – 22.00 Uhr oder
 Donnerstagabend, ab 03. Mai 2012 19.00 – 22.00 Uhr oder
 Donnerstagabend, ab 16. August 2012 19.00 – 22.00 Uhr oder
 Dienstagabend, ab 23. Oktober 2012 19.00 – 22.00 Uhr

Dieser Kurs kann stattfinden, sobald sich mindestens 2 Personen interessieren bzw. anmelden.
 Die Daten (bzw. Folgedaten) werden mit den Teilnehmenden direkt festgelegt.
 Bitte im Sekretariat erkundigen!

Kosten: Fr. 1150.— (inkl. persönliche Instrumente im Wert von ca. Fr. 350.—)

Psychologie – Psychosomatik (vom EMR/ASCA akzeptiert)

<u>MTG/Kommunikation</u>	Kommunikation und Interaktion (PPK):
Inhalt:	Umgang mit Mitmenschen, Kunden und Patienten (Verhaltensweisen) Kommunikation und Interaktion (führen von schwierigen Gesprächen) Wahrnehmung und Selbstreflektion - Die Rolle des Therapeuten
Voraussetzung:	keine Voraussetzungen nötig
Kursleitung:	Jnes Müller, Lic. phil. Arbeits-, Organisationspsychologin, Coaching, Supervision
Dauer:	2 Tage, 09.00 – 17.00 Uhr
Datum:	Samstag und Sonntag, 23./24. Juni 2012
Kosten:	Fr. 465.—
<u>MTG/Psychosomatik</u>	Belastende Lebensereignisse und Psychosomatik (BLP):
	Die psychosomatische Betrachtungsweise verbindet das körperliche Leiden mit den möglichen seelischen Ursachen. Die Zusammenhänge von Psyche und Physe werden aufgezeigt und Themen wie Burn-out, Work-life-Balance und das bio-psycho-soziale Modell besprochen.
Voraussetzungen:	keine Voraussetzungen nötig
Kursleitung:	Jnes Müller, Lic. phil. Arbeits-, Organisationspsychologin, Coaching, Supervision
Dauer:	1 Tag, 09.00 – 17.00 Uhr
Datum:	Freitag, 16. November 2012
Kosten:	Fr. 210.—

Theorie und Schulmedizinisches (vom EMR/ASCA akzeptiert)

<u>MTG/Medikamente</u>	Medikamentenlehre
Inhalt:	Einführung/Grundwissen über Medikamente und Auswirkungen im Praxisalltag
Voraussetzung:	keine
Kursleitung:	Rajha M. Pereira, Arzt
Dauer:	1 Tag, 09.00 – 17.00 Uhr
Datum:	Freitag, 7. Dezember 2012
Kosten:	Fr. 210.—
<u>MTG/Notfall</u>	Notfallmassnahmen und Hygiene im Praxisalltag
Inhalt:	Was ist bei einem Notfall zu tun? Wie viel Hygiene braucht die Praxis?
Voraussetzung:	keine
Kursleitung:	Magdalena Frenzen, Krankenschwester, Rettungssanitäterin und Berufsmasseurin
Dauer:	1 Tag, 09.00 – 17.00 Uhr
Datum:	Freitag, 20. April 2012
Kosten:	Fr. 210.—
⇒ Siehe auch andere Themen im Datenplan der med. theoretischen Grundausbildung MTG 2012. Je nach Platzverhältnis können alle Daten/Themen einzeln als Fortbildung (oder auch als Repetition) besucht und beim EMR/ASCA als jährlichen Fortbildungsnachweis geltend gemacht werden.	

Wird eine Krankenkassenanerkennung angestrebt?

Für die Krankenkassenanerkennung beim EMR oder der ASCA benötigen alle Therapeuten nebst der praktischen Fachausbildung mindestens 150 Stunden schulmedizinische Grundausbildung mit folgendem Inhalt: Anatomie/Physiologie, Pathologie, Psych. Grundlagen/Psychosomatik, Anamnese/Diagnostik, Diverses (Notfallmassnahmen, Hygiene, Medikamentenlehre, Recht).

Alle diese Fächer sind bei uns in der MTG Ausbildung integriert und können nach Bedarf auch einzeln als Ergänzung oder Fortbildung besucht werden.

Die Daten sind auf dem sep. Datenplan MTG auf der folgenden Seite zu finden.

Das EMR bzw. ASCA sind zuständig für die Therapeuten-Anerkennung der meisten Krankenkassen. Informieren Sie sich über die Zulassung in unserem Sekretariat oder direkt auf der Website des EMR (www.emr.ch) und ASCA (www.asca.ch).

Anmeldung

Der/die Unterzeichnete meldet sich definitiv für folgende Ausbildung an:

Ausbildung: _____

Kosten: _____

Ausbildungsbeginn: _____

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel. P.: _____

Tel.G.: _____

Natel: _____

e-Mail: _____

Geb. Datum: _____

Beruf: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

✂-----

Anmeldung

Der/die Unterzeichnete meldet sich definitiv für folgende Ausbildung an:

Ausbildung: _____

Kosten: _____

Ausbildungsbeginn: _____

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel. P.: _____

Tel.G.: _____

Natel: _____

e-Mail: _____

Geb. Datum: _____

Beruf: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

✂-----

Anmeldung

Der/die Unterzeichnete meldet sich definitiv für folgende Ausbildung an:

Ausbildung: _____

Kosten: _____

Ausbildungsbeginn: _____

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel. P.: _____

Tel.G.: _____

Natel: _____

e-Mail: _____

Geb. Datum: _____

Beruf: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

✂-----

Anmeldung

Der/die Unterzeichnete meldet sich definitiv für folgende Ausbildung an:

Ausbildung: _____

Kosten: _____

Ausbildungsbeginn: _____

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel. P.: _____

Tel.G.: _____

Natel: _____

e-Mail: _____

Geb. Datum: _____

Beruf: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____